

**Kasutusotstarve ja näidustused**

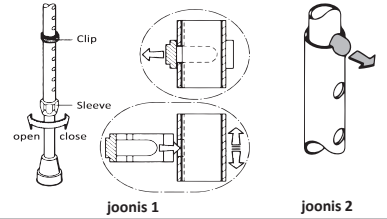
Meie käimiskepid on mõeldud inimestele, kellel on kas kerge liikumispiirang liikumisvõime kahjustumise tõttu, tasakaaluhäire piisaval määral säilinud kõndimisvõime juures või koordinatsioonihäire. Käimiskepid aitavad säilitada ja parandada kõndimisvõimet ning muuta kõnni ohutumaks või vabastada ühe alajäseme osaliselt koormusest. Käimiskeppe saab kasutada sise- ja välitingimustes. **Järgige selle kohta kindlasti ohutusjuhiseid!**

**Vastunäidustused**

Käimiskepp ei sobi kasutamiseks mõlema käsivarre kaotuse või liigeskontraktsiooni/liigesekahjustuse korral mõlemal käsivarrel.

**Üldised ohutusjuhised**

Ärge riputage abivahendite kotte ega muid esemeid! Käimiskeppi ei tohi mitte mingil juhul kasutada muul otstarbel, nt esemete kangutamiseks ja teisaldamiseks, lülite või liftinuppude vajutamiseks! Käimiskeppi turvalise stabiilsuse juures on otsustava tähtsusega aluspinna nakkuvus. Vältige niiskeid pindu ning kruusa, liiva, lehtede, jää või lumega kaetud pinnast! **Jälgige komistuskohhti**, näiteks ebatasasusi, pinnas olevaid auke, lahtiseid põrandakatteid või servi, sest käimiskepp võib neil ootamatult libiseda või sisse vajuda! Eriti ettevaatlik tuleb olla ebapiisava valguse korral, sest siis on pinna ebatasasused halvasti nähtavad! Nuppregulaatori korral peab nupp avast lõpuni välja ulatuma (joonis 2)! Käimiskeppi reguleerimise avad kuluvad teatud määral. Jälgige, et need ei oleks läbi kulunud, sest siis pole nupp kindel fikseerumine enam tagatud. Klamberregulaatori korral peab plastklamber fikseeruma (joonis 1)! Kontrollige enne iga kasutamist, kas kõik kruvid on kinni!



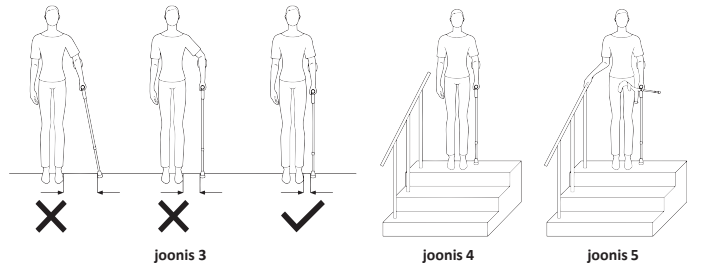
**Käimiskeppi reguleerimine**



**Hoiatus!** Funktsionaalselt ja ergonoomiliselt õigeks reguleerimiseks pöörduge edasimüüja poole! Valesti reguleeritud käimiskeppi funktsionaalsus võib väheneda või patsiendil võib tekkida üle- või väärkoormus! Käimiskepp antakse teile kui patsiendile üle nõuetekohases seisukorras ning teie edasimüüja või haiglapersonali poolt teie kehale reguleerituna. Kui teil tekib kahtlusi, kas see on nii, pöörduge pädeva spetsialisti poole. Käimiskepp saab koormust soovival viisil vähendada vaid siis, kui see on optimaalselt kasutaja pikkuse järgi reguleeritud. **Reguleerimine.** Kui teie käimiskepil on kübarmutter, tuleb see enne reguleerimist umbes pool pöört vastupäeva lahti keerata (joonis 1). Vabastage kõrgusregulaator, vajutades nupu sisse või klambri välja. Kohandage käimiskeppi kõrguse enda pikkuse järgi, tõmmates kargutoru pikemaks või vajutades seda kokku. Lukustage kõrgusregulaator, reguleerides toru nii, et kaks lukustusava oleksid kohakuti, misjärel fikseerub nupp taas. Klamberregulaatori korral paigaldage klamber tagasi. **Pärast reguleerimist tuleb kübarmutter uuesti kinni keerata.** Reguleeritava kõrgusega käimiskeppide alumist osa saab lühendada kuni 10 cm. Mittereguleeritavate käimiskeppide lühendamiseks saab kargutoru enda pikkuse järgi reguleerida metallisae või torulõikuri abil. **Ettevaatus!** Käimiskeppi kokkuvajumine ebaõige lukustuse korral tekitab kukkumisohtu! Kontrollige pärast iga reguleerimist lukustumist, keerates või tõmmates käimiskeppi!

**Kasutamine**

Käimiskeppe saab kasutada väga erinevalt ning see sõltub kõnnivõime individuaalsest piirangust. Laske edasimüüjal või haiglapersonalil endale näidata, kuidas käimiskeppi kasutada. Käimiskeppi ei tohi kasutada vees. Sissetungiv vesi võib põhjustada korrosiooni ning seega suurendada purunemisohtu. Vältige käimiskeppi pidevat kokkupuudet niiskusega. Niiske käimiskepp tuleb kuivatada. Käimiskeppi õigesti kasutamist tuleb veidi harjutada. Seetõttu soovitame alul kasutada teise inimese abi. Kasutage käimiskeppi ainult vigastatud või kaitset vajava jala vastaspoolel! Hoidke käimiskeppi keha lähedal, mitte kaldus väljapoole (joonis 3)! Muidu võite ümber kukkuda! Kasutamise ajal hoidke käimiskeppi pidemest käega täielikult ja tugevalt kinni! Käimiskepp tuleb asetada aluspinnale võimalikult sirgelt, et see ära ei libiseks! Püüdkte leida istumiseks käetugedega tool. Siis saate püstisõlmisel käetugedele toetuda! Kandke võimalikult mugavaid madala kontsaga kingi, et jalg tuleks lisakoormusega paremini toime! **Mida teha kukkumise korral?** Laske käimiskepil võimaluse korral kukkuda küljele, et te sellele peale ei kukuks! Võimalusel laske end saata ja toetada abilisel, kes teid kukkumise korral kinni püüaks! Võimaluse korral laske spetsialistil endale õpetada, kuidas käimiskeppiga trepil kõndida. Trepil ühe käimiskeppiga kõndides hoidke vaba käega kindlasti käsi puust kinni (joonis 4)! Kui kõnnite trepil kahe käimiskeppiga, võtke mõlemad kepid ühte kätte ja hoidke vaba käega kindlasti käsi puust kinni (joonis 5)!



**Ettevaatusabinõud**

Käimiskeppi kasutamisel tekib mõnel kehaosal ebaharilikult suur koormus. Selle tõttu võivad tekkida järgmised soovimatud kõrvalmõjud: Käel võivad tekkida muljumis- või hõõrdumiskohad! Arvestage, et alguses või pikema koormuse korral võib tekkida valu ja ülepingutus! Tehke piisavalt puhkause!

**Hoiustamine ja hooldus**

Ärge hoidke käimiskeppi mitte kunagi soojusallikate läheduses, näiteks ahju või küttekoha juures või auto tagaistme taga oleval riivil. Käimiskeppi ei tohi jätta pikaks ajaks päikese kätte! Tugev päike või kuumus kahjustab plasti! Kaitske käimiskeppi ümberkukkumise ja värvikahjustuste eest (nt aasade või hoidikute abil). **Kummipuhver on kuluv detail ning seda tuleb regulaarselt vahetada.** Pikemat aega mitte kasutatud käimiskepp tuleb lasta enne uuesti kasutamist spetsialistil üle vaadata. **Hoiatus!** Pidet ja kummikapslit ei tohi puhastada õlisisaldusega ainetega! Libisemisoht! Määratud käimiskeppi tuleb puhastada õrna puhastusvahendi ja pehme lapiga. **Ärge kasutage** lahustisid, mis võivad kahjustada plastit! **Märkus.** Kui vajalik on desinfitseerimine, kasutage sobivat desinfitseerimisvahendit. Järgige kasutamise ajal tootja andmeid.

**Kasutuspiirang**

Käimiskeppi tohib koormata ainult kooskõlas tootja andmetega. **Järgige tootele märgitud maksimaalset lubatavat kehakaalu!** Suurema koormuse korral või kahtluse korral pöörduge edasimüüja poole. Paindunud või kahjustunud käimiskeppi ei tohi mitte mingil juhul edasi kasutada, sest see ei paku enam vajalikku stabiilsust! Murdumisohtu tõttu ei tohi paindunud käimiskeppi ka sirgestada! **Märkus.** Tootjat ja kasutaja ja/või patsiendi elukoha liikmesriigi pädevat asutust tuleb teavitada kõigist tootega seotud rasketest vahejuhtumitest.

**Korduskasutamine (laenuvus) / kasutisiga**

Tootevastutusseaduse kohaselt vastutame toote eest ainult selle esmakasutuse ajal. Korduskasutamine on lubatud ainult siis, kui toode on meie poolt üle kontrollitud. **Käimiskeppi eluiga on 2 aastat.** Pärast selle aja möödumist vastutab käimiskeppi kasutamise eest kasutaja.

**Garantii ja vastutus**

Olete soetanud kvaliteetse Ossenbergi toote. Kui hoolimata kõrgetest kvaliteedistandarditest tekib tootel puudus, on Ossenbergil õigus toode 12 kuu pikkuse garantiiperioodi jooksul enda valikul kas parandada või puudusteta tootega asendada. Arvestage, et meie toodetele, eriti eritoodetele kehtivad rangemad nõuded. Kahju eest, mis tekib meie toodete modifitseerimise tõttu, me ei vastuta. Garantii ei hõlma puudusi, mis on seotud kulumise või ebaõige kasutamisega. Kuluvosad ei kuulu garantii alla. Kasutada tohib ainult originaalvaruosi ja tarvikuid. Pöörduge varuosade, tarvikute ja remondi küsimustes edasimüüja poole.

**Kõrvaldamine**

Küsi edasimüüjalt, millised on teie asukohas kehtivad jäätmekäitluseeskirjad.

**Tarvikud**

Oma käimiskeppi jaoks heaks kiidetud tarvikud leiate veebilehelt: <https://shop.ossenberg.com/en/downloads-to-the-product/>



**Sümbolite loend**

Tootenumber	Partinumber	Lugege kasutusjuhendit	Tähelepanu	See toode vastab määruse (EL) 2017/745 (meditsiiniseadmete direktiivi) nõuetele
Tootja	Jaotus vastavalt	Tootmiskuupäev	Lubatav kehakaal	Meditsiiniline seade

**Ossenberg GmbH**  
Kanalstraße 79  
48432 Rheine  
SAKSAMAA

**Telefon** +49 (0) 59 71-9 80 46 0  
**Faks** +49 (0) 59 71-9 80 46 16  
**E-mail** www.ossenberg.com  
**E-Mail** info@ossenberg.com



Tegemist on meditsiiniseadmete direktiivi suunistele vastava tootega.  
Lisaks sellele on Ossenberg GmbH sertifitseeritud vastavalt DIN EN ISO 13485.  
State 08.07.2021

**DIN EN ISO 13485**  
**REG.-NR. MQ1 0115318**

Värskeimad kasutusjuhendid leiate aadressilt:  
<http://bilder.ossenberg.com/Dokumente/Downloads-zum-Artikel/Gebrauchsanweisungen/PDF/Instructions-for-use-walking-sticks-ET.pdf>

REF		A	B	C			
500	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
501	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	100 kg	-	Art. 970
502	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	150 kg	Art. 13120	Art. 715
503	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	150 kg	-	Art. 970
505	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
506	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
507	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
508	Light metal walking stick unadjustable	A3	105 cm	19 mm	100 kg	-	Art. 970
509	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	150 kg	Art. 13120	Art. 715
510	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	150 kg	-	Art. 970
645	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
646	Light metal walking stick unadjustable	A3	104 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
647	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
648	Light metal walking stick unadjustable	A3	102 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
655	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
656	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
669	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	120 kg	Art. 13120	Art. 715
670	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	120 kg	-	Art. 970
684	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	100 kg	-	Art. 970
685	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
691	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	120 kg	Art. 13120	Art. 715
692	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
693	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	74 cm- 94 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
694	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
695	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
697	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	120 kg	-	Art. 970
3296	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
11001/11002/11005/11006	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11001-1/11002-1/11005-1/11006-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11003/11004/11007/11008/11011/11012/11015/11016/11019/11020	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11003-1/11004-1/11007-1/11008-1/11011-1/11012-1/11015-1/11016-1/11019-1/11020-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11009/11010/11013/11014	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11009-1/11010-1/11013-1/11014-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11017/11018/11021/11022	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11017-1/11018-1/11021-1/11022-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11027/11028	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11029/11030/11031/11032/11033/11034	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11301/11302/11305/11306	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11301-1/11302-1/11305-1/11306-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11303/11304/11307/11308/11311/11312/11315/11316/11325/11326	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	74 cm- 94 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11303-1/11304-1/11307-1/11308-1/11311-1/11312-1/11315-1/11316-1/11325-1/11326-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11309/11310/11313/11314	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11309-1/11310-1/11313-1/11314-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11317/11318/11321/11322	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	130 kg	Art. 13120	Art. 715
11317-1/11318-1/11321-1/11322-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	130 kg	-	Art. 970
11601/11602/11603/11604	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
11601-1/11602-1/11603-1/11604-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	100 kg	-	Art. 970
11605/11606/11607/11608/11609/11610	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
11605-1/11606-1/11607-1/11608-1/11609-1/11610-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	100 kg	-	Art. 970
11611/11612/11613/11614/11615	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
11611-1/11612-1/11613-1/11614-1/11615-1	Light metal walking stick unadjustable	A3	103 cm	19 mm	100 kg	-	Art. 970
11631/11632	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
11633/11634/11635/11636	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	75 cm- 95 cm	16 mm	100 kg	Art. 13120	Art. 715
3321/3322	Light metal walking stick adjustable	A2	85 cm- 108 cm	19 mm	180 kg	Art. 13123	Art. 719
691 - KIDDY	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	54 cm- 74 cm	16 mm	120 kg	Art. 13120	Art. 716
693XL/695XL	Light metal walking stick adjustable	A1 / A2	86 cm- 106 cm	19 mm	160 kg	Art. 13123	Art. 719

