

## Kasutusotstarve ja näidustused

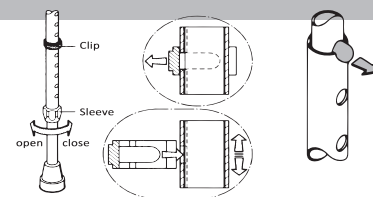
Meie kõnniavahendid on mõeldud inimestele, kellel on kas oluline liikumispiirang liikumisvõime kahjustumise tõttu, tasakaaluhäire piisaval määral säilinud kõndimisvõime juures või koordinatsioonihäire. Kõnniavahendid aitavad säilitada ja parandada kõndimisvõimet ning muuta kõnni ohutumaks või vabastada ühe alajäseme osaliselt või täielikult koormusest. Kõnniavahendeid saab kasutada sise- ja välitingimustes. **Järgige selle kohta kindlasti ohutusjuhiseid!**

## Vastunäidustused

Kõnniavahendid ei sobi kasutamiseks mõlema käsivarre kaotuse või liigeskontraktsiooni/liigeskahjustuse korral mõlemal käsivarrel. Kargud ei ole mõeldud kasutamiseks sportliku tegevuse ajal. Kargud ei sobi ega mõeldud kasutamiseks kehakaalu toetamiseks pärast hüppeid (nt trepist alla).

## Üldised ohutusjuhised

Ärge riputage avihenditele kotte ega muid esemeid! Kõnniavahendeid **ei tohi mitte mingil juhul kasutada muul otstarbel**, nt esemete kangutamiseks ja teisaldamiseks, lülitiite või lifтинuppude vajutamiseks! Kõnniavahendite turvalise stabiilsuse juures on otsustava tähtsusega aluspinnale nakkuvus. Vältige niiskeid pindu ning kruusa, liiva, lehtede, jää või lumega kaetud pinnast! **Jälgige komistuskohhti**, näiteks ebataasasusi, pinnas olevaid auke, lahtiseid põrandakatteid või servi, sest kõnniavahend võib neil ootamatult libiseda või sisse vajuda! Eriti ettevaatlik tuleb olla ebapiisava valguse korral, sest siis on pinnale ebataasasused halvasti nähtavad! Nuppregulaatori korral peab nupp avast lõpuni välja ulatuma (joonis 2)! Kõnniavahendite reguleerimise avad kuluvad teatud määral. Jälgige, et need ei oleks läbi kulunud, sest siis pole nupu kindel fikseerumine enam tagatud. Klamberregulaatori korral peab plastklamber fikseeruma (joonis 1)! Kontrollige enne iga kasutamist, kas kõik kruvid on kinni! Enne **suletud käsivarreümbrisega küünarkargu** kasutamist tuleb jälgida, et käsivarreümbrist ei vajutataks soovimatult alla, muidu tekib naha või sõrmede vahelejäämise või muljumise oht.



joonis 1

joonis 2

## Kõnniavahendite reguleerimine

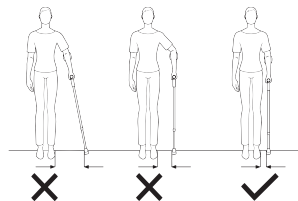


**Hoiatus!** Funktsionaalselt ja ergonoomiliselt õigeks reguleerimiseks pöörduge edasimüüja poole! Valesti reguleeritud kõnniavahendite funktsionaalsus võib väheneda või patsiendil võib tekkida üle- või väärkoormus! Kõnniavahend antakse teile kui patsiendile üle nõuetekohases seisukorras ning teie edasimüüja või haiglapersonali poolt teie kehale reguleerituna. Kui teil tekib kahtlusi, kas see on nii, pöörduge pädeva spetsialisti poole. Kõnniavahend saab koormust soovitataval viisil vähendada vaid siis, kui see on optimaalselt kasutaja pikkuse järgi reguleeritud. **Reguleerimine.** Kui teie kõnniavahendil on kübarmutter, tuleb seda enne reguleerimist umbes ühe pöörde võrra päripäeva lahti keerata (joonis 1). Vabastage kõrgusregulaator, vajutades nupu sisse või klambri välja. Kohandage kargu kõrgus enda pikkuse järgi, tõmmates kargutoru pikemaks või vajutades seda kokku. Lukustage kõrgusregulaator, reguleerides toru nii, et kaks lukustusava oleksid kohakuti, misjärel fikseerub nupp taas. Klamberregulaatori korral paigaldage klamber tagasi. **Pärast reguleerimist tuleb kübarmutter uuesti kinni keerata.** Reguleeritava kõrgusega kõnniavahendite alumist osa saab lühendada kuni 10 cm. Mittereguleeritavate kõnniavahendite lühendamiseks saab kargutoru enda pikkuse järgi reguleerida metallisae või torulõikuri abil. **Ettevaatust!** Kõrgusregulaatori ebaõige lukustuse korral kokku vajuv kõnniavahend tekitab kukkumisohtu! Kontrollige pärast iga reguleerimist lukustumist, keerates või tõmmates karku! Anatoomilist kõvapidet saab reguleerida teljesuunas. Toimige reguleerimiseks järgmiselt. 1. Vajutage helkurid esmisest käepidemest välja. 2. Keerake hülsskrui kuue kuni kaheksa pöördega lahti. 3. Tõmmake pide täiesti ette ja reguleerige. 4. Keerake hülsskrui uuesti kinni ja asetage helkur tagasi kohale. Selleks võite kasutada tavalist kuuskantvõtit.

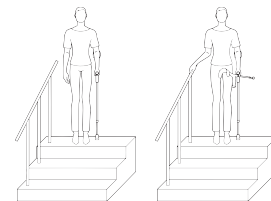
## Kasutamine

Kõnniavahendeid saab kasutada väga erinevalt ning see sõltub kõnnivõime individuaalsest piirangust. Laske edasimüüjal või haiglapersonalil endale näidata, kuidas kõnniavahendit kasutada. Kõnniavahendeid ei tohi kasutada vees. Sissetungiv vesi võib põhjustada korrosiooni ning seega suurendada purunemisohtu. Vältige kõnniavahendite pidevat kokkupuudet veega. Märg kõnniavahend tuleb kuivatada. Kõnniavahendite õigesti kasutamist tuleb veidi harjutada. Seetõttu soovitame algul kasutada teise inimese abi. Soovitame kasutada kõnniavahendeid paarikaupa, et tagada toetus mõlemal pool! Kui kasutate ainult ühte karku, siis ainult vigastatud või kaitset vajava jala vastaspoolle! Hoidke kõnniavahendit keha lähedal, mitte kaldus väljapoole (joonis 3)! Muidu võite ümber kukkuda! Kasutamise ajal hoidke kõnniavahendite (te) pideme (te)st käega täielikult ja tugevalt kinni! Kõnniavahend tuleb asetada aluspinnale võimalikult sirgelt, et see ära ei libiseks! Püüdke leida istumiseks käetugedega tool. Siis saate püstitõusmisel käetugedele toetuda! Kandke võimalikult mugavaid madala kontsaga kingi, et jalga tuleks lisakoormusega paremini toime! **Mida teha kukkumise korral?** Laske kõnniavahendil võimaluse korral kukkuda küljele, et te sellele peale ei kukuks! Võimalusel laske end saata ja toetada abilisel, kes teid kukkumise korral kinni püüaks!

**Treppide kasutamine:** Võimaluse korral laske spetsialistil endale õpetada, kuidas karguga trepil kõndida. Kui kõnnite trepil ainult ühe karguga, hoidke vaba käega kindlasti käsipuust kinni (joonis 4)! Kui kõnnite trepil kahe karguga, võtke mõlemad kargud ühte kätte ja hoidke vaba käega kindlasti käsipuust kinni (joonis 5)! Trepist üles minnes ärge toetuge ainult kargudele, vaid kasutage alati trepist tõusu avihendit, mis ei sõltu kargudest, näiteks käsipuud.



joonis 3



joonis 4

joonis 5

## Ettevaatusabinõud

Kõnniavahendite kasutamisel tekib mõnel kehaosal ebaharilikult suur koormus. Selle tõttu võivad tekkida järgmised soovimatud kõrvalmõjud: kätel ja riietusel võivad tekkida survejäljed või hõõrdumine! Soovitame kasutada ennetava meetmena pideme- ja toepolstreid. Kui kasutate kahte kõnniavahendit, kannate kogu keharaakust kätel ja õlgadel. Arvestage, et alguses või pikema koormuse korral võib tekkida valu ja ülepingutus! Tehke piisavalt puhkepause!

## Hoiustamine ja hooldus

Ärge hoidke kõnniavahendit mitte kunagi soojusallikate läheduses, näiteks ahju või kütetekeha juures või auto tagaistme taga oleval riivil. Kõnniavahendeid ei tohi jätta pikaks ajaks päikese kätte! Tugev päike või kuumus kahjustab plasti! Kaitske kõnniavahendit ümberkukkumise ja värvikahjustuste eest (nt asade või hoidikute abil). **Kummipuhver on kuluv detail ning seda tuleb regulaarselt vahetada.** Pikemat aega mitte kasutatud kõnniavahendeid tuleb lasta enne uuesti kasutamist spetsialistil üle vaadata.

**Hoiatus!** Pidemeid ja kummikapsleid **ei tohi** puhastada õlisisaldusega ainetega! Libisemisoht! Määratud kõnniavahendit tuleb puhastada õrna puhastusvahendiga ja pehme lapiga. **Ärge kasutage** lahustisid sisaldavaid puhastusvahendeid, sest need kahjustavad plasti! **Märkus.** Kui vajalik on desinfitseerimine, kasutage sobivat desinfitseerimisvahendit. Järgige kasutamise ajal tootja andmeid.

## Kasutuspiirang

Kõnniavahendit tohib koormata ainult kooskõlas tootja andmetega. **Järgige tootele märgitud maksimaalset lubatavat kehakaalu!** Suurema koormuse korral või kahtluse korral pöörduge edasimüüja poole. Kargud ei ole mõeldud kasutamiseks sportliku tegevuse ajal. Kargud ei sobi kasutamiseks kehakaalu toetamiseks pärast hüppeid (nt trepist alla). Paindunud või kahjustunud kõnniavahendit ei tohi mitte mingil juhul edasi kasutada, sest see ei paku enam vajalikku stabiilsust! Murdumisohtu tõttu ei tohi paindunud kõnniavahendeid ka sirgestada. **Märkus.** Tootjat ja kasutaja ja/või patsiendi elukoha liikmesriigi pädevat asutust tuleb teavitada kõigist tootega seotud rasketest vahejuhtumitest.

## Korduskasutamine (laenus) / kasutamisega

Tootevastutusseaduse kohaselt vastutame toote eest ainult selle esmakasutuse ajal. Korduskasutamine on lubatud ainult siis, kui toode on meie poolt üle kontrollitud. **Küünarkarkude eluiga on 2 aastat.** Pärast selle aja möödumist vastutab küünarkargu kasutamise eest kasutaja.

## Garantii ja vastutus

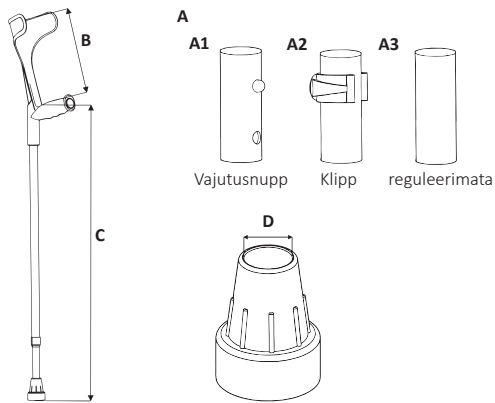
Olete soetanud kvaliteetse Ossenbergi toote. Kui hoolimata kõrgetest kvaliteedistandarditest tekib tootel puudus, on Ossenbergil õigus toode 12 kuu pikkuse garantiiperioodi jooksul enda valikul kas parandada või puudusteta tootega asendada. Arvestage, et meie toodetele, eriti eritoodetele kehtivad rangemad nõuded. Kahju eest, mis tekib meie toodete modifitseerimise tõttu, me ei vastuta. Garantii ei hõlma puudusi, mis on seotud kulumise või ebaõige kasutamisega. Kuluvasid ei kuulu garantii alla. Kasutada tohib ainult originaalvaruosid ja tarvikuid. Pöörduge varuosade, tarvikute ja remondi küsimustes edasimüüja poole.

## Kõrvaldamine

Küsige edasimüüjalt, millised on teie asukohas kehtivad jäätmeäitluseeskirjad.

REF		A	B	C	D	
220	KLASSIKER	A1 / A2	23 cm	76 cm - 96 cm	16 mm	140 kg
2201	KLASSIKER unadjustable	A3	23 cm	103 cm	19 mm	140 kg
220ST	KLASSIKER with shock absorber	A2	23 cm	81,5 cm - 96,5 cm	16 mm	140 kg
220Carbon	KLASSIKER Carbon	A1	23 cm	76 cm - 96 cm	18 mm	140 kg
230	BIG XXL	A1	23 cm	84 cm - 104 cm	19 mm	150 kg
230UE	BIG XXL extra long	A1	23 cm	88 cm - 108 cm	19 mm	150 kg
2301	BIG XXL unadjustable	A3	23 cm	103 cm	22 mm	150 kg
242	KIDDY	A1 / A2	14,5 cm - 17,5 cm	57 cm - 74,5 cm	16 mm	100 kg
3311	GOLIAT	A3	24 cm	105 cm	22 mm	180 kg
3311UE	GOLIAT extra long	A3	27 cm	120 cm	22 mm	180 kg
320	JUNIOR	A1 / A2	21 cm - 26 cm	70 cm - 90 cm	16 mm	100 kg
332 / 332E	BIG XL	A2	22,5 cm - 27,5 cm	73 cm - 103 cm	19 mm	150 kg
332UE / 332EUE	BIG XL extra long	A2	22,5 cm - 27,5 cm	78 cm - 108 cm	19 mm	150 kg
332ST	BIG XL shock absorber	A2	22,5 cm - 27,5 cm	76 cm - 91 cm	19 mm	150 kg
521 / 521E	EASY	A1 / A2	23 cm	73 cm - 94 cm	16 mm	130 kg
5211	EASY unadjustable	A3	24 cm	105 cm	19 mm	130 kg

Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 719
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 929P
-	Art. 15227	Art. 719
-	Art. 15227	Art. 719
-	Art. 15227	Art. 723
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 723
-	Art. 15227	Art. 723
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 719



Tarvikud

Oma kõnnibivahendi jaoks heaks kiidetud tarvikud leiate veebilehelt:  
<https://shop.ossenberg.com/en/downloads-to-the-product/>



Sümbolite loend

**REF** Tootenumbr

**LOT** Partiiumber

Lugege kasutusjuhendit

Tähelepanu

**CE** See toode vastab määruse (EL) 2017/745 (meditsiiniseadmete direktiiv) nõuetele

Tootja

Jaotus vastavalt

Tootmiskuupäev

Lubatav kehakaal

**MD** Meditsiiniline seade

**Ossenberg GmbH**  
 Kanalstraße 79  
 48432 Rheine  
 SAKSAMAA

**Telefon** +49 (0) 59 71-9 80 46 0  
**Faks** +49 (0) 59 71-9 80 46 16  
**Internet** www.ossenberg.com  
**E-Mail** info@ossenberg.com



**DIN EN ISO 13485**  
**REG.-NR. MQ1 0115318**

Tegemist on meditsiiniseadmete direktiivi suunistele vastava tootega.  
 Lisaks sellele on Ossenberg GmbH sertifitseeritud vastavalt DIN EN ISO 13485.