

Bestimmungsgemäßer Gebrauch und Indikation

Unsere Achselstützen sind für Menschen mit erheblicher Mobilitätseinschränkung mit Bewegungseinschränkungen, beeinträchtigtem Gleichgewicht bei ausreichend intakter Gehfähigkeit und eingeschränkter Koordination bestimmt. Sie werden eingesetzt, um das Gehen zu erhalten, zu fördern und zu stabilisieren oder um die unteren Extremitäten teilweise oder vollständig zu entlasten. Die Achselstützen können sowohl im Innen- als auch im Außenbereich eingesetzt werden. **Beachten Sie unbedingt auch die Sicherheitshinweise!**

Kontraindikation

Die Verwendung von Achselstützen ist ungeeignet, wenn ein Verlust von Gliedmaßen an beiden Armen oder Gelenkkontrakturen/Gelenkschäden an beiden Armen vorliegen.

Allgemeine Sicherheitshinweise

Hängen Sie keine Taschen, Beutel oder andere Gegenstände an die Achselstützen! **Achselstützen dürfen auf keinen Fall zweckentfremdet werden**, z. B. zum Heben oder Bewegen von Gegenständen oder als Hilfsmittel zum Schalten von Lichtschaltern oder Drücken von Knöpfen an Aufzügen! Der Untergrund muss unbedingt griffig sein, um einen sicheren Halt der Achselstützen zu gewährleisten! Vermeiden Sie nasse Böden oder Untergründe wie Kies, Sand, Laub, Eis oder Schnee! **Achten Sie auf Stolperstellen** wie Unebenheiten, Löcher im Boden, lose Bodenbeläge oder Kanten, da die Achselstützen unerwartet wegrutschen oder einsinken können! Besondere Vorsicht ist bei unzureichenden Lichtverhältnissen geboten, da Unebenheiten im Boden dann nur schwer zu erkennen sind! Beim Verstellen des Druckknopfes muss dieser bis zum Anschlag aus der Bohrung herausragen! Die Löcher zur Einstellung der Achselstützen unterliegen einem gewissen Verschleiß. Es ist darauf zu achten, dass sie nicht abgenutzt sind, da sonst der Druckknopf nicht mehr sicher einrastet. Stellen Sie vor jeder Benutzung sicher, dass alle Schraubverbindungen fest angezogen sind!

Einstellen der Achselstützen

Achtung! Wenden Sie sich an Ihren Fachhändler, um eine korrekte funktionelle und ergonomische Einstellung sicherzustellen! Falsch eingestellte Achselstützen können die Funktionalität der Achselstützen einschränken oder zu Über- oder Fehlbelastungen des Patienten führen! Die Achselstützen werden Ihnen als Patient in einem ordnungsgemäßen Zustand übergeben, wobei sie von Ihrem Fachhändler oder Sanitätshaus individuell auf Ihren Körper eingestellt werden. Sollten Sie Zweifel haben, ob dies der Fall ist, wenden Sie sich bitte an das zuständige Fachpersonal. Die Achselstützen können Ihnen nur dann die gewünschte Entlastung bieten, wenn sie optimal an Ihre Körpergröße angepasst sind.

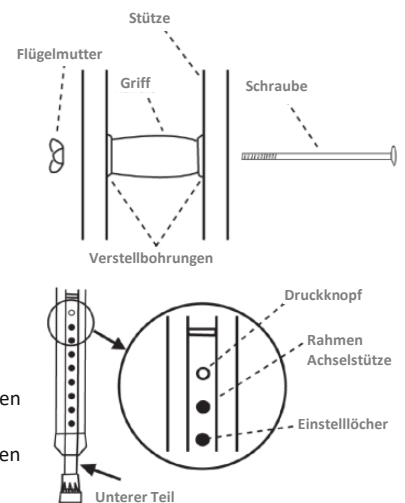
Einstellen der Griffposition:

1. Entfernen Sie die Flügelmutter und die Schraube, mit der der Griff an der Stütze befestigt ist.
2. Richten Sie den Handgriff auf den gewünschten Satz Verstellbohrungen aus.
3. Sichern Sie ihn mit Flügelmutter und Schraube.
4. Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Stütze.

Einstellen der Gesamtlänge:

Drücken Sie die beiden Druckknöpfe an dem unteren Teil der Achselstütze und lassen Sie sie durch die gewünschten Einstelllöcher am Stützenrahmen einrasten. Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Stütze.

Achtung! 1. Ersetzen Sie die Gummikapsel, wenn sie abgenutzt sind. 2. Flügelmutter des Handgriffs angezogen halten



Benutzung

Wenn Sie aufrecht stehen: 1. Die Achselstützen sollten etwa 5 cm unterhalb Ihrer Achselhöhlen sitzen. 2. Ihr Gewicht sollte auf Ihren Händen ruhen, nicht auf den Achselstützen. 3. Verwenden Sie die Schrauben, um die Länge der Stützen und die Höhe der Handgriffe einzustellen.

Beim Gehen: Das Gewicht sollte auf den Stützen liegen, wenn Sie Ihr nicht verletztes Bein bewegen. Achten Sie darauf, dass Sie Ihr Gewicht auf die Hände und nicht auf die Achselhöhlen stützen. Gehen Sie dann nach folgendem Muster vor: 1. Stützen Sie sich auf Ihr unverletztes Bein. 2. Lehnen Sie sich leicht nach vorne und bewegen Sie beide Krücken etwa einen Fuß vor sich. 3. Beginnen Sie den Schritt so, als ob Sie das verletzte Bein benutzen würden, aber verlagern Sie Ihr Gewicht auf die Stützen. 4. Beenden Sie den Schritt mit dem nicht verletzten Bein. 5. Konzentrieren Sie sich darauf, wohin Sie gehen wollen, nicht auf Ihre Füße.

Treppen hoch und runter gehen: Wenn Sie die Treppe hinaufgehen, führen Sie mit dem nicht verletzten Bein. Beim Hinuntergehen führen Sie mit dem verletzten Bein. Beginnen Sie beim Hinauf- oder Hinuntergehen nahe an der Treppe und halten Sie sich mit einer Hand am Handlauf fest. Halten Sie mit der anderen Hand beide Stützen fest: Verwenden Sie eine Stütze, um sich abzustützen. In der gleichen Hand wie die stützende Achselstütze halten Sie die andere Stütze waagrecht mit den Fingern.

Treppensteigen: 1. Lassen Sie sich die ersten paar Male beim Treppensteigen von jemandem begleiten. 2. Halten Sie die Stütze auf der Stufe, auf der Sie gerade stehen. Treten Sie dann mit dem "guten" Bein nach oben. 3. Drücken Sie die Stütze nach unten, und steigen Sie mit dem "schlechten" Bein nach oben. 4. Wenn beide Füße auf der oberen Stufe stehen, bringen Sie die Stütze nach oben.

Trepp hinuntergehen: 1. Stellen Sie Ihre Achselstütze auf die untere Stufe. 2. Bringen Sie das "schlechte" Bein nach unten. 3. Treten Sie mit Ihrem "guten" Bein nach unten.

Wenn Sie sich nicht sicher fühlen, müssen Sie sich eventuell auf jede Stufe setzen und sich auf dem Gesäß nach oben oder unten bewegen. Dies ist vielleicht nicht Ihre bevorzugte Fortbewegungsart, aber es kann Ihnen helfen, die Treppe sicher zu benutzen und einen Sturz zu vermeiden.

Vorsichtsmaßnahme

Die Verwendung einer Achselstütze führt zu einer ungewöhnlich starken Belastung für einzelne Körperteile! Dies kann zu folgenden unerwünschten Nebeneffekten führen: Es können Druck- oder Scheuerstellen an den Händen, am Arm oder an der Kleidung entstehen! Wenn Sie zwei Gehhilfen verwenden, tragen Sie das gesamte Körpergewicht mit den Händen und den Schultern! Beachten Sie, dass dies am Anfang oder bei längerer Belastung zu Schmerzen und Überanstrengung führen kann! Legen Sie ausreichend Pausen ein!

Lagerung und Pflege

Lagern Sie die Achselstützen niemals in der Nähe von Wärmequellen wie Öfen, Heizungen oder an hitzeempfindlichen Stellen im Auto! Setzen Sie die Achselstützen nicht über längere Zeit dem Sonnenlicht aus! Starke Sonneneinstrahlung oder Hitze schädigt den Kunststoff! Schützen Sie Ihre Achselstützen vor dem Umkippen und vor Lackschäden (z. B. durch Gurte oder Halterungen). **Der Gummipuffer ist ein Verschleißteil und muss in regelmäßigen Abständen ausgetauscht werden.** Achselstützen dürfen nach längerer Nichtbenutzung nur nach vorheriger Überprüfung durch Fachpersonal wieder verwendet werden!

Warnung! Reinigen Sie Griffe und Gummipuffer niemals mit öligen Substanzen! Es besteht Abrutschgefahr! Reinigen Sie die Achselstützen bei Verschmutzung ggf. mit einem milden Reinigungsmittel und einem weichen Tuch. Verwenden Sie niemals lösungsmittelhaltige Reiniger, da diese den Kunststoff beschädigen! **Hinweis:** Sollte eine Desinfektion erforderlich sein, so ist ein geeignetes Desinfektionsmittel zu verwenden. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers.

Verwendungseinschränkung

Die Achselstützen dürfen nur nach den Angaben des Herstellers belastet werden. **Beachten Sie das maximal zulässige Körpergewicht, das auf dem Produkt angegeben ist!** Wenden Sie sich bei größeren Belastungen oder im Zweifelsfall an Ihren Fachhändler. Verbogene oder beschädigte Achselstützen dürfen auf keinen Fall verwendet werden, da sie nicht mehr die notwendige Stabilität bieten können! Verbogene Achselstützen dürfen wegen der Bruchgefahr auch nicht gerichtet werden!

Wiedereinsetz (Verleih / Einsatzdauer)

Für das erstmalige Inverkehrbringen unserer Produkte übernehmen wir nur die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz. Einer Wiederverwendung stimmen wir nur zu, wenn wir das Produkt vorher geprüft haben. **Die Nutzungsdauer der Achselstützen ist auf 2 Jahre begrenzt.** Für den weiteren Gebrauch der Achselstützen nach dieser Zeit ist der Anwender verantwortlich.

Gewährleistung und Haftung

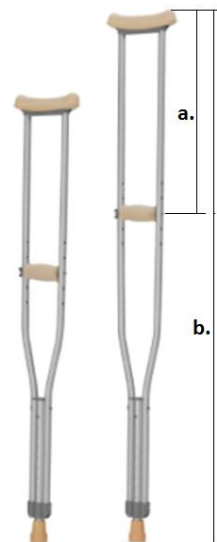
Sie haben ein hochwertiges Produkt erworben. Wir haften nicht für Schäden, die durch Veränderungen an unseren Produkten entstehen. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Mängel, die auf Verschleiß oder unsachgemäße Behandlung zurückzuführen sind. Verschleißteile sind von der Gewährleistung ausgeschlossen. Es dürfen nur Originalersatzteile und -zubehör verwendet werden! Für Ersatzteile, Zubehör und Reparaturen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.

Entsorgung

Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Fachhändler über die regionalen Entsorgungsvorschriften.

Technische Daten

REF	a.	b.	
12G	430-590 ±15mm	1345-1545 ±15mm	120 kg
12K	375-535 ±15mm	1150-1350 ±15mm	120 kg



Symbolverzeichnis

	Artikelnummer		Lesen Sie die Bedienungsanleitung		Zulässiges Körpergewicht		Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR)
	Hersteller		Europäische Repräsentant		Vertreiber		



Maxhealth Corporation
14 Floor, No.99, Section 1,
Xintai 5th Road, Xizhi Dist.
22102 New Taipei City, Taiwan
(R.O.C.)



Y.Sung Handelsvertretung
Düsseldhaler Str. 24
40211 Düsseldorf
Deutschland



Ossenberg GmbH
Kanalstraße 79
48432 Rheine
Deutschland
Telefon: +49 (0) 59 71 - 9 80 46 0
Fax: +49 (0) 59 71 - 9 80 46 16
Internet: www.ossenberg.com
Mail: info@ossenberg.com